



Библейское консультирование

ЧТО ВЫ ОТВЕТИТЕ, если Бог попросит вас стать Его орудием, чтобы поддерживать людей, помогать им в трудные периоды жизни? Готовы ли вы утешать страдающих людей Его утешением и направлять их Его советом?



*«Масль и курение радуют сердце; так сладок
всякому друг сердечным советом своим»
(Притчи 27:9).*

I. Определения

A. Что означает слово «консультация»?

Часто человека, оказывающего помощь советом, называют консультантом или душепопечителем, а сам процесс — консультацией или консультированием.

- Толковый словарь дает следующее определение: консультация — это «совет, даваемый специалистом, в отношении определенного вопроса».
- Древнееврейское слово «ясэд», встречающееся в Ветхом Завете, на русский язык можно перевести фразой «дружески, доверительно разговаривать». Именно так Библия описывает процесс оказания помощи другому человеку или его консультирование.
- Человека, помогающего страждущим, дающего им поддержку в трудных ситуациях жизни, Новый Завет называет «параклетос». Это слово означает — «утешитель; советник; заступник, защитник; тот, кто идет рядом».

«Ибо по мере, как умножаются в нас страдания Христовы, умножается Христом и утешение наше» (2 Коринфянам 1:5).

B. Критерии и полномочия для Библейского консультирования

1. Кто может быть душепопечителем?

Любой христианин, который имеет личные отношения с Богом («ходящий пред Богом»), посвятил себя Иисусу Христу и живёт под водительством Святого Духа, — способен утешить и дать совет людям, нуждающимся в этом. Итак, душепопечителем или консультантом может быть:

- Любой христианин, который сам искал и получил утешение от Бога.

«Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, Отец милосердия и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей, чтоб и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих» (2 Коринфянам 1:3-4).

- Любый христианин, который любит Христа и заботится о духовных нуждах других людей.

«Носите бремена друг друга, и таким образом исполните завет Христов» (Галатам 6:2).

- Любый христианин, который, в результате ежедневного изучения Слова Божьего, познаёт истину сам и может направлять к ней других людей.

«Старайся представить себя Богу достойным, делателем неукоризненным, верно преподающим слово истины» (2 Тимофею 2:15).

- Любый христианин, который призван Богом для этого служения.

«Верен Призывающий вас, Который и сотворит сие» (1 Фессалоникийцам 5:24).

2. Кого вы можете консультировать?

Вы можете стать советником для ваших друзей:

- Вам не нужно устанавливать отношения с вашими близкими друзьями, они уже сложились самым естественным образом.
- Вы в курсе их проблем, знаете «поле их битвы».
- Профессиональному консультанту могут потребоваться долгие месяцы, чтобы установить такие отношения.

3. Кто нуждается в консультировании?

Статистика показывает, что более двух третей всех людей, которые обращаются за помощью к врачам, делают это из-за симптомов, корни которых уходят в их психологические или духовные проблемы. Этим людям нужно консультирование и помощь советом на основе Библии. Кроме того, такая помощь нужна тем, кто:

- Хочет быть мудрым

«Путь глупого прямой в его глазах, но кто слушает совета, тот мудр» (Притчи 12:15).

- Хочет преуспеть

«Без совета предприятия расстроятся, а при множестве советников они состоятся» (Притчи 15:22).

4. Каково основное требование к консультанту?

Для того, чтобы консультирование было действительно эффективным, консультант (душепопечитель) должен сам иметь близкие отношения со Христом, жить в общении с Ним и искать Божью волю и руководства Духа Святого.

«Я есмь Лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего» (Иоанна 15:5).

5. Что такое христоцентричное консультирование?

В христоцентричном консультировании все: и ободрение, и надежда, и совет, который мы даем другому человеку, — основывается на истинах Библии и доверии Духу Христа, который пребывает в каждом верующем и дает силу, необходимую для изменений.

«Итак, кто во Христе; древнее прошло, теперь все новое» (2 Коринфянам 5:17).

6. Кто, в конечном итоге, дает единственно верный и неоспоримый совет?

Конечно, очень мудро искать совета у духовно зрелых христиан, водимых Духом, но ничто не может заменить нужду каждого человека в непосредственном Божественном совете, совете Самого Духа Святого лично человеку.

«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди. И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек, Духа истины, которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет» (Иоанна 14:15-17).

7. Какие цели должен ставить перед собой консультант (душепопечитель)?

Консультант, который искренен в своем служении Христу, будет стремиться:

- Привести неверующего человека к спасительному знанию о Христе.

«Братия! Если кто из вас уклонится от истины, и обратит кто его, пусть тот знает, что обративший грешника от ложного пути его спасет душу от смерти и покроет множество грехов» (Иакова 5:19-20).

- Вдохновлять других на достижение целостности и духовной зрелости.

«Но истинною любовью все возвращали в Того, который есть глава Христос» (Ефессянам 4:15).

- Побуждать других искать совета в Библии и стремиться к водительству Святого Духа.

«Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во Имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам» (Иоанна 14:26).

II. Качества консультанта



«Сердце мудрого делает язык его мудрым и умножает знание в устах его» (Притчи 16:23).

А. Духовная сила



«Человеку разумному свойственна мудрость» (Притчи 10:23).

- Решения проблем — **не ваши решения**, эти решения предлагает Дух Святой.

«Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам» (Иоанн 14:26).

- Самодостаточность, упование на свои силы, свойственные нам, вытесняются **упованием на Христа** и осознанием полноты Его любви к нам.

«Я есмь Лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего» (Иоанна 15:5).

- **Дух Святой** — ваш Советник, который помогает вам пребывать в истине и даёт способность консультировать других людей.

«Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину; ибо не от Себя говорить будет, но будет говорить, что услышит, и будущее возвестит вам» (Иоанн 16: 13).

- **Писание** — ваше самое сильное оружие, которым вы можете побудить другого человека обратить свой разум и сердце к Богу.

«Ибо слово Божие живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого: оно проникает до разделения души и духа, составов и мозгов, и судит помышления и намерения сердечные» (Евреям 4:12).

- **Успех** консультирования не основывается на вашем знании всех ответов.

«Надейся на ГОСПОДА всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои» (Притчи 3:5-6).

- Наше отношение к другому человеку, к его **греху**, не должно быть осуждающим. Наша задача — не осудить человека, но помочь ему.

«Итак облекитесь, как избранные Божию, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение» (Колоссянам 3:12).

- **Секрет** победы над грехом — это вера в силу обитающего в нас Духа Христова и доверие к Нему.

«...Благоволит Бог показать, какое богатство славы в тайне сей для язычников, которая есть Христос в вас, упование славы» (Колоссянам 1:27).



*«Благословлю Господа, вразумившего меня;
даже и ночью учит меня внутренность моя»
(Псалом 15:7).*

Б. Отношение к человеку, ищущему помощи

Искренняя любовь и заботливое отношение к человеку, которого вы консультируете на основе Библии, — вот средство, более могущественное, чем знание ответов или умение давать советы. Дайте возможность Христу проявить Его милующую и исцеляющую любовь к страдающему человеку через вас, через ваше искреннее, доброе и внимательное отношение к нему. Научитесь такому отношению к людям, оно поможет вам «вычерпывать» боль, сокрытую в глубине их сердец.

«Помыслы в сердце человека — глубокие воды, но человек разумный вычерпывает их» (Притчи 20:5).

ВНИМАНИЕ: вы закрываете дверь для собственных мыслей, чтобы они не мешали вам сосредоточиться на слушании и наблюдении.

ЭМПАТИЯ: вы входите в мир другого человека, начинаете понимать его мысли и чувства.

УВАЖЕНИЕ: в основе вашего отношения к людям лежит вера в то, что каждый человек сотворен по образу Божию.

ОБОДРЕНИЕ: вы поддерживаете человека, помогаете ему сохранять дух надежды и оптимизма.

ИСКРЕННОСТЬ: вы должны оставаться самим собой, быть честным и открытым, даже если это делает вас уязвимым для другого человека.

ДОСТУПНОСТЬ: вы должны быть готовы к тому, чтобы быть рядом с другим человеком, если ему это нужно, и уделить ему достаточно времени и внимания.

«Будешь добрый служитель Иисуса Христа, питаемый словами веры и добрым учением, которому ты последовал» (1 Тимофею 4:6).

В. Внимание, выражаемое без слов

«Светлый взгляд радует сердце...» (Притчи 15:30).

- **Улыбайтесь**, приветствуя человека. (Дружелюбное выражение лица может снять напряженность.)
- **Рукопожатие** — пожмите руку вашему собеседнику при встрече или, если это уместно, дружески обнимите его. (Прикосновение выражает тепло и заботу.)
- **Садитесь** во время разговора лицом к лицу. (Если вы сидите под углом 90 градусов, повернитесь к собеседнику лицом.)
- **Слушая, слегка наклонитесь** вперед, к собеседнику. (Это означает: «Мне интересно то, что вы говорите».)
- **Поддерживайте** хороший контакт глазами. (Не отвлекайтесь. Если необходимо, перейдите в другое помещение.)
- **Будьте открыты** и доступны. Выражайте это даже своей позой. (Не сидите со скрещенными руками или сцепленными пальцами. Скрещенные руки означают: «Я не уверен, что вы хотите, чтобы я вам помог».)
- **Показывайте**, что вы внимательно слушаете, периодически кивая головой. (Этот простой жест означает принятие собеседника.)

«Веселое сердце благотворно, как врачевство» (Притчи 17:22).

III. Причины

неправильного поведения и способы его исправления

А. Причины неправильного поведения

Обычно люди, усвоившие модели неправильного поведения, теряют всякую надежду на возможность изменить себя. Они не знают, — что делать, еще меньше они понимают, — почему они делают то, что делают. В основе неправильного поведения лежит попытка удовлетворить законные потребности незаконными способами.

*«Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю»
(Римлянам 7:19).*

Вопрос: Почему я делаю то, что не хочу?

Ответ: Вы были созданы Богом с тремя внутренними потребностями, и вы пытаетесь удовлетворить эти потребности с помощью других людей или обстоятельств.



- **Жертвенная любовь** — вам нужно знать и чувствовать, что кто-то посвятил себя вам, вашему наивысшему благу.

*«Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас»
(Иоанн 15:12).*

- **Значимость** — вам нужно знать, что у вашей жизни есть определенный смысл и цель.

«Ибо только Я знаю намерения, которые имею для вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Иеремия 29:11).

- **Безопасность** — вам необходимо чувствовать себя принятым и защищенным.

«В страхе перед ГОСПОДОМ — надежда твердая, и сынам Своим Он прибежище» (Притчи 14:26).

«Ибо не отринет ГОСПОДЬ народа Своего и не оставит наследия Своего» (Псалом 92:14).

Вопрос: Почему Бог не делил меня этими внутренними потребностями, зная, что ни другие люди, ни обстоятельства, не смогут дать мне полное и продолжительное их удовлетворение?

Ответ: Ваши внутренние потребности были задуманы Богом, чтобы привести вас в состояние более глубокой зависимости от Него. Бог может действовать через людей, чтобы привнести любовь в вашу жизнь, но по-настоящему один лишь Он может полностью удовлетворить ваши желания и потребности.



*«Утешайся Господом, и Он исполнит желание сердца твоего. Предай Господу путь твой, и уповай на Него, и Он совершит...
Желание боящихся Его Он исполняет, вопль их слышит, и спасает их» (Псалмы 36:4-5; 144:19).*

Б. Импульс для изменения

Вопрос: Как я могу измениться? Чем мне может помочь Библия?

Ответ: Библия говорит, что вы преобразуетесь обновлением вашего ума. Это означает, что вы познаете абсолютные истины, наполняете ими свой разум и стараетесь жить в соответствии с ними. Вам не надо подстраиваться под людей, угождать им.



«И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Римлянам 12:2).

Если вы хотите, чтобы процесс преобразования проявлялся во всех сферах вашей жизни:

- **Стремитесь** жить по библейским заповедям. Желайте этого всей душой.

«Все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности» (2 Тимофею 3:16).

- **Определите** неправильные модели вашего поведения.

«Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои, и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный» (Псалом 138:23-24).

- **Осознайте**, какие именно внутренние нужды вы пытаетесь удовлетворить.

«Ты возлюбил истину в сердце, и внутрь меня явил мне мудрость» (Псалом 50:8).

- **Положитесь** на Христа в удовлетворении ваших внутренних потребностей.

«И уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня» (Галатам 2:20).

«Я пришел для того, чтоб имели жизнь и имели с избытком» (Иоанна 10:10).

Помните: Как христиане, так и неверующие люди испытывают искушения. Всем детям Божиим обещана победа над грехом, но если человек не знает, как использовать дарованную Христом власть, то неизбежным следствием этого будет грех.

«Ибо, если мы соединены с Ним подобием смерти Его, то должны быть соединены и подобием воскресения, зная то, что ветхий наш человек распят с Ним, чтобы упразднено было тело греховное, дабы

*нам не быть уже рабами греху; ибо умерший освобожден от греха»
(Римлянам 6:5-7).*

IV. Пути к решению проблемы

А. Ключевой стих из Библии для заучивания



*«Спроси сегодня, что скажет Господь»
(3 Царств 22:5).*

Б. Ключевой текст из Библии для чтения и повторения



«Если ты примешь слова Мои и сохранишь при себе заповеди Мои, так, что ухо твое сделаешь внимательным к мудрости, и наклонишь сердце твое к размышлению; если будешь призывать знание и взывать к разуму; если будешь искать его, как серебра и отыскивать его как сокровище: то уразумеешь страх Господень и найдешь познание о Боге. Ибо Господь дает мудрость; из уст Его — знание и разум; Он сохраняет для праведных спасение; Он — щит для ходящих непорочно; Он охраняет пути правды, и оберегает стезю святых Своих» (Притчи 2:1-8).

Этот отрывок помогает нам найти пути к мудрой жизни:

- Запиши Слово Бога в своем сердце (Запоминай Писание) ----- Стих 1
- Возрастай в понимании путей Божьих (Прислушивайся к благочестивым советам) ----- Стих 2
- Ищи прозрения свыше (Молись о пронцательности) ----- Стих 3
- Отыскивай сокровища истины (Исследуй Писание) ----- Стих 4
- Открой свое сердце для Бога (Стань честным и искренним) ----- Стих 5
- Осознай, что именно Бог обеспечивает победу! (Сосредоточься на верности Бога) ----- Стих 6-8

В. Процесс консультирования

Мудро используйте те возможности, которые Бог предоставляет вам. Может быть, вы проведете много часов в беседах с другом, или, быть может, зароните лишь несколько семян веры в душу одного из тех людей, с кем пересеклись ваши жизненные пути... Никогда не стремитесь достичь слишком многого за короткое время, постоянно молитесь, чтобы Бог направил ваши пути и дал вам верные слова.

«Со внешними обходитесь благоразумно, пользуясь временем. Слово ваше да будет всегда с благодатью, приправлено солью, дабы вы знали, как отвечать каждому» (Колоссянам 4:5-6).

1. Подготовка места для консультирования

«Мудрость разумного — знание пути своего» (Притчи 14:8).

- Подготовьте уединенное и спокойное место для разговора.
- Устраните отвлекающие моменты (радио, телевизор, музыку, других людей, посторонние шумы).
- Предусмотрите возможные помехи (отключите телефон или включите автоответчик).
- Постарайтесь, чтобы между вами и вашим собеседником не было предметов (так называемых «барьеров»): письменного стола, блокнота...
- Осветительные приборы должны быть отрегулированы так, чтобы свет не бил в глаза.
- Позаботьтесь, чтобы бумага, карандаш и телефонная книга были «под рукой».
- У вас всегда должны быть наготове бумажные салфетки, носовые платки.

2. Проблема с точки зрения человека, ищущего помощи

«Дабы... твердое утешение имели мы, прибегишие взяться за предлежащую надежду, которая для души есть как бы якорь безопасный и крепкий...» (Евреям 6:18-19).

- **Обязательно обращайтесь** к человеку, ищущему помощи, **по имени**.
Например: «Здравствуй, Николай! Заходи». «Добрый день, Ольга, пожалуйста, проходите, присаживайтесь». В течение разговора хотя бы несколько раз постарайтесь назвать вашего собеседника по имени.
- **Не вступайте** в поверхностные беседы. Отступления от темы только мешают серьезному разговору, момент подхода к проблеме откладывается. Это может лишь усугубить тревогу и напряженность человека, ищущего помощи, снизить готовность собеседника быть открытым. Такой пустой разговор может быть интерпретирован человеком следующим образом: «Тебе нет дела до меня, и тебя совершенно не волнуют мои проблемы».
- **Задавайте** прямые вопросы.
Например: «О чем бы вы хотели со мной поговорить?»
«Могу ли я вам чем-нибудь помочь?»

- **Не спрашивайте:** «Какая у вас проблема?» Такой негативный подход подразумевает, что с человеком, ищущим помощи, не все в порядке. Вы сразу предполагаете, что существует проблема, хотя бывают случаи, когда никакой проблемы нет, а человек просто нуждается в общении, внимании, мудром совете.
- **Вы должны понимать,** что проблема, представленная вам вашим собеседником, чаще всего не является его действительной проблемой. «Представленная проблема» — это то, что сам человек, ищущий помощи, считает и ощущает причиной своих бед и затруднений. По мере того, как консультант задает наводящие вопросы и с их помощью извлекает на поверхность важные для понимания ситуации ответы, ищущий помощи человек обычно обнаруживает, что «его проблема» на самом деле — поверхностна и второстепенна. Он осознает, что это лишь симптом, проявление его главной, истинной проблемы.
- **Не переставайте ободрять** человека, вселять в него надежду. Вновь и вновь повторяйте ему, что Господь продолжает действовать, и помощь — придет! Самое главное для того, кто пришел к вам за советом — это осознать, что существует решение его проблемы, выход из его «безвыходной» ситуации. **Есть НАДЕЖДА!**

3. Опыт прошлых лет

«Что было, то и теперь есть, и, что будет, то уже было; и Бог воззовет прошедшее» (Екклесиаста 3:15).

- **Задавайте** общие вопросы, которые помогут вам лучше узнать человека, понять его: о семье, доме, школе, работе, увлечениях.

Например: «Позвольте мне задать вам несколько общих вопросов, чтобы лучше познакомиться с вами. Так нам будет легче определить направление беседы, понять, где находятся истинные причины, повлекшие за собой такие события и переживания».

В ходе беседы вы обнаружите прошлую боль, отвержение и кризисы, а также усвоенные в прошлом неправильные модели поведения и их причины.

- **Побуждайте** человека больше рассказывать о себе, о своей ситуации.

Например: «Не могли бы вы рассказать мне немного больше о...?»,
«Продолжайте, пожалуйста...».

- **Задавайте вопросы,** побуждающие к размышлению. Такие вопросы чаще всего начинаются с вопросительных слов «как» и «почему». Они заставляют человека вспоминать реальные ситуации и рассказывать о них. Не используйте вопросы, на которые можно ответить «да» или «нет».

Например: «Вы рассердились?» — на этот вопрос можно ответить «да/нет», он не дает вам дополнительной информации. А если вы спросите: «Как вы выражаете свой гнев?», — человек сможет вспомнить и описать вам разные ситуации, вы узнаете о нем много нового.

- **Не задавайте** вопросы, которые заранее предполагают ответ.

Например: «Вы продолжаете испытывать горечь, не так ли?»

- **Прислушайтесь** к тому, какими чувствами с вами делятся. Спрашивайте о них.
Например: «В какие моменты вы чувствуете себя одиноким?» «Как вы думаете, почему вы рассердились?»
- **Замечайте**, о чем с вами НЕ говорят, чем НЕ делятся.
Например: Отметьте для себя, если один из родителей совсем не упоминался в разговоре. Спросите: «Какую роль в вашей жизни играл ваш отец?»

4. Шаги к решению проблемы

«Христос в вас, упование славы» (Колоссянам 1:27).

Подойдя к заключительной стадии вашей беседы с человеком, ищущим помощи, поделитесь с ним следующими истинами, основанными на Библии, которые действительно для всех, искренне верующих в Бога:

- Каждый человек был сотворен с тремя внутренними потребностями, данными ему Богом. Это потребности в:

Значимости	(смысл и цель в жизни)
Жертвенной любви	(безусловное принятие)
Безопасности	(чувство принадлежности)
- Никто из людей не предназначен для того, чтобы удовлетворить все ваши нужды и потребности.
- Ваши потребности могут быть восполнены лишь в Боге и предназначены для того, чтобы привести и приблизить вас к Нему.
- Осознайте, что как истинный христианин вы УМЕРЛИ для моделей и способов поведения, которыми вы пользовались в прошлом с целью восполнить эти потребности.
 - Шаг 1: **Выявите свою прошлую боль:** Было ли это отвержение?
 - Шаг 2: **Определите свою потребность в настоящее время:** Что это? Принятие? Безопасность?
 - Шаг 3: **Исследуйте те неприемлемые модели и способы поведения, которые вы усвоили и использовали для того, чтобы восполнить эту потребность:** Кто вы: человек, старающийся угодить другим, или вы неразборчивы в отношениях? А может быть, вы — перфекционист и стараетесь достичь совершенства во всем, что бы ни делали?
 - Шаг 4: **Доверьтесь Христу, живущему в вас, и положитесь на Него в деле восполнения ваших насущных потребностей и нужд.**
- Осознайте, что теперь вы умерли для жизни, центром которой было ваше «я». Отныне центром вашей жизни является Христос... потому что Христос живет в вас! Он — источник вашей жизни! Знание этой истины освободит вас от страха быть отверженным.

«Я сораспялся Христу, и уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верую в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня». (Галатам 2:19б-20).

5. Ошибки, которых следует избегать

«Мудрый сердцем прозвется благоразумным» (Притчи 16:21).

- **Ложные заверения, гарантии.** Часто, желая успокоить человека, помочь ему, мы даем необоснованные, ложные, обещания.
Например: «Все будет хорошо». «Скоро все встанет на свои места».
- **Преуменьшение серьезности** переживаний и проблем человека, ищущего помощи.
Например: «Это совсем не так плохо». «Скоро от этого не останется и следа».
- **Попытки продолжать консультационные встречи, несмотря на их явную неэффективность,** вместо того, чтобы направить человека к специалисту соответствующего профиля. Терапевты, профессиональные консультанты, службы помощи в кризисных ситуациях — ваши важные союзники в исцелении страдающего человека.
Например: В случае физического насилия и издевательств над детьми, все факты подобного обращения должны быть доведены до сведения соответствующих органов. Консультант не может разрешить такого рода проблемы самостоятельно.
- **Непринятие всерьез угрозы самоубийства.** Часто люди, собирающиеся совершить самоубийство, заводят разговоры, которые полны сожалений о себе, о своей несчастливой судьбе или направлены на самобичевание. Помните об этом, и не ставьте себя в позицию судьи.
Например: Существует неверное мнение, что самоубийцы никогда не говорят о своём намерении покончить с жизнью. Правда же состоит в следующем: практически все самоубийцы предупреждали словесно о том, что собираются сделать. Они как бы заранее оповещали окружающих о своем решении.
- **Непрошенные советы.**
Например: Человек поделился с вами своими проблемами, потому что ему просто надо было выговориться, а вы начинаете «решать» его проблемы, учить его — «Если вы хотите решить свою проблему, вы должны...»
- **Желание брать на себя слишком много.**
Например: Не присваивайте себе роль «спасителя», чтобы питать таким образом свое собственное «эго».

Вопрос: Мне говорят, что я помогаю людям больше, чем нужно. Почему я делаю это?

Ответ: *Подумайте:*



- Возможно, в самой глубине своего сердца вы хотите, чтобы ищущий помощи человек нуждался в вас, так как благодаря этому вы чувствуете свою значимость.

- Может быть, вы стараетесь производить впечатление «отдающей личности», чтобы привлечь к себе больше внимания?

Оказывать людям моральную и духовную поддержку — замечательно, но когда это действительно нужно. Существует большая разница между желанием помочь и стремлением контролировать человека.

«Всякий путь человека прям в глазах его; но Господь взвешивает сердца» (Притчи 21:2).

Вопрос: Что подразумевается, когда говорят — «слишком много помогать»?

Ответ: Если вы, чтобы помочь человеку измениться, затрачиваете значительно больше усилий, чем он сам, то вы не помогаете этому человеку! Ваша помощь, на самом деле, — лишь помеха, которая не дает человеку увидеть, что он нуждается в изменении. Выручать человека, который продолжает вновь и вновь попадать в финансовые кризисы, или постоянно выпивает, или сознательно выбирает состояние зависимости от вас — не умно. Такая чрезмерная «помощь» не дает человеку на личном опыте испытать последствия своего неправильного поведения. Вы не можете таким образом повлиять на него! Есть библейское выражение: «Что посеет человек, то и пожнет». Очень часто лучший способ побудить человека к изменению самого себя — это дать ему «пожать» то, что он «посеял».

«Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет: сеющий в плоть свою от плоти пожнет тление; а сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную» (Галатам 6:7-8).

Вопрос: Как вы узнаете, когда надо прекратить работу с людьми, образ жизни которых деструктивен, ведет к саморазрушению их личности? Или вы продолжаете снова и снова помогать им?

Ответ: Не надо делать за людей то, что они должны делать сами, но вы можете оказать им поддержку. Например, если человеку нужно укрепить мускулы ног, вы же не будете делать физические упражнения вместо него! Он должен делать приседания сам, а вы можете быть рядом и подстраховывать его, если он в этом нуждается (если он, к примеру, получил серьезную травму ног). Если же он отказывается делать эти упражнения, не тратьте напрасно своё время и силы. Подождите, пока человек не примет серьезное решение начать работать над собой.

«Ибо каждый понесет свое бремя» (Галатам 6:5).

Г. Ключевой момент в библейском консультировании

Отождествление со Христом



«Я сораспялся Христу и уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня» (Галатам 2:20).

Самым важным в христоцентричном консультировании является понимание того факта, что всю силу для изменений человек должен черпать во Христе, лишь в Нём есть всё необходимое для жизни каждого верующего.

Ниже приведены основополагающие истины, касающиеся нашего отождествления со Христом:

- **БОГ ПРИСУТСТВУЕТ в вас...**
«Христос в вас, упование славы». (Колоссянам 1:27)
- **СИЛА БОГА действует в вас и через вас...**
«...От божественной силы даровано вам все потребное для жизни и благочестия...» (2 Петра 1:3)
- **ЖИЗНЬ ХРИСТА открывается в вас...**
«Ибо мы живые непрестанно предаемся на смерть ради Иисуса, чтоб и жизнь Иисусова открылась в смертной нашей плоти». (2 Коринфянам 4:11)

ВО ХРИСТЕ...

Вы — новое творение:

«Итак, кто во Христе, тот новая тварь;
древнее прошло, теперь все новое»
(2 Коринфянам 5:17).

Вы обретаете новый образ:

«Кого Он предузнал, тем и предопределил быть
подобными образу Сына Своего»
(Римлянам 8:29).